



# कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ५ अंक १९(संयुक्तांक २२४)

ने. सं. ११३६ थिंलाख पञ्चमी बुधवा: २०७२ पुस १ गते बुधवार (Dec 16, 2015)

मूल्य रु.५/- पृष्ठ १०

## संसदवादी र आन्दोलनरत मोर्चा बीच भन भन तनाव मधेसी मोर्चालाई पेलेर जाने सरकारपक्ष र प्रतिपक्षको संकेत वार्ताको विषयमा पुनरविचार गर्ने मधेसी नेताहरुको चेतावनी



### कीर्तिपुर सन्देश

नेपालको सबैभन्दा लामो समय करिब ४ महिनादेखि आन्दोलन जारी राखेको संयुक्त लोकतान्त्रिक मधेसी मोर्चा र व्यवस्थापिका संसदमा रहेका संसदवादी दलहरु सरकारको नेतृत्व गरेको एमाले, सत्ता

साभेदारी दल एकीकृत माओवादी र प्रमुख प्रतिपक्ष बीच भन भन तनाव बढ्दै जाने अवस्था आएको छ।

मधेसी मोर्चाले भुक्तम्पवाट क्षति भएको अवस्थामा पुनः निर्माण विधयेक संसदमा पेश गर्न अवरोध नगर्ने बताइरहेको

अवस्थामा सरकारपक्ष र प्रतिपक्ष कांग्रेस मिली पुनः निर्माण प्राधिकरणको विषयमा र संविधान संशोधनको विषयमा गरि दुई वटा छुट्टा छुट्टै संसदमा दुई वटा विधयेक पेश गरेको अवस्था छ। आन्दोलनरत मधेसी मोर्चाका

सांसदहरुको नारावाजीदेखि रोष्टम घेराउकै अवस्थामा सरकारको तर्फबाट दुई वटै विधयेक पेश गरेपछि अब संसदवादी दलहरु सरकारमा रहेका र प्रमुख प्रतिपक्ष दलले आन्दोलनरत दल मधेसी मोर्चालाई पेलेर जाने योजना सहित आएको अनुमान गर्न थालेको छ।

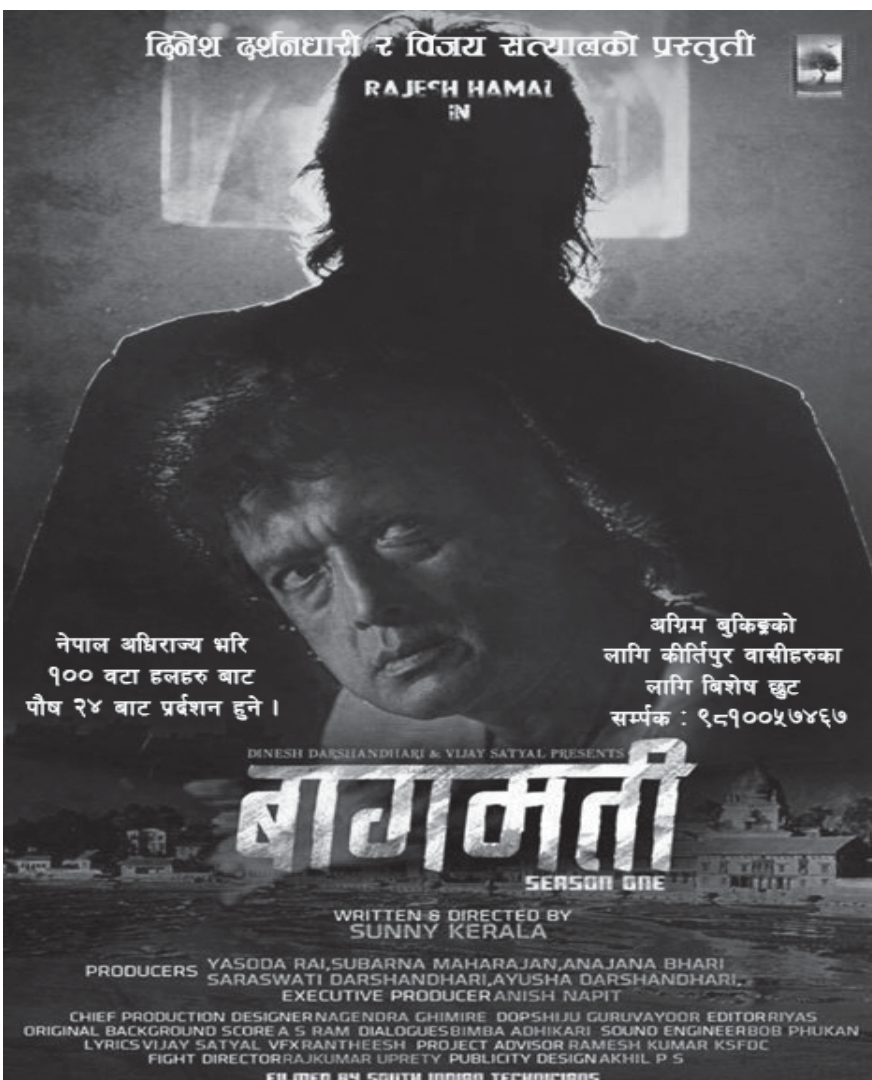
आन्दोलनरत मधेसी मोर्चाको माग सम्बोधनका लागि भनी सरोकारवाला मधेसी मोर्चाको विरोधका बावजुद नै संसदमा संविधान संशोधन विधयेक पेश गर्ने कार्य जुन भएको छ यसलाई सत्तापक्ष र विपक्षले आफूहरुकै योजना अनुसार गएको र यो घटनाले अब सरकारसंगको वार्ता गर्ने कि नगर्ने भन्ने

विषयमा समेत पुनरविचार गर्ने समय आएको आन्दोलनरत दलका नेताहरुले सार्वजनिक रुपमा बताएका छन्।

पछिल्लो समयमा मंगलवार अपरान्ह व्यवस्थापिका संसदमा नारावाजी र विरोधका बावजुद पनि विधयेक पेश भएको घटनालाई अब नेपालको राजनीतिमा भन तनाव हुने संकेतको रुपमा लिन सकिने अवस्था छ।

संसदवादी राजनीतिक दलहरुले संसदमा दुई वटा संशोधन विधयेक विरोधका बावजुद पनि पेश गरेपछि मधेसी मोर्चाका नेताहरु आक्रोशित भई सरकारदेखि सभामुख सम्मपनि तानाशाही रुपमा प्रस्तुत भएको

टिप्पणी गरेका थिए। एकातिर सरकारको नेतृत्व गरिरहेका राजनीतिक दल र सत्ता सभेदारी दलका नेतादेखि प्रमुख प्रतिपक्ष दलका नेताहरुले विश्वमा नै उदाहरणीय संविधान भनी सार्वजनिक रुपमा व्याख्या गर्ने र अर्कोतिर आन्दोलनरत दलहरुको माग अनुसार भनी आन्दोलनरत मधेसी मोर्चाकै असहमति, विरोध र नारावाजीकै बीचमा संविधान संशोधन गर्नका लागि संसदमा विधयेक पेश गरेको घटनालाई हेर्दा अबका दिनमा दुबै पक्षबीच सम्बन्धदेखि वार्ताको सवालमा पनि समस्या आउने संभावना बढ्दै गएको विश्लेषण हुन थालेको छ।



### रोजगारी को सुवर्ण अवसर

यस microtech m & e Pvt. Ltd. लाइ ५० जना Electrician र ५० जना Helper को आवश्यकता भएको हुँदा इच्छुक महानुभावहरुले यस कार्यालयमा सम्पर्क गर्नु होला।

आवश्यकता

a) Electrician

(१) Skilled - २५ जना - रु २०,०००।- Month

(२) Semi Skilled - २५ जना - रु १५,०००।- Month

(b) Helper - ५० जना - रु १०,०००।- Month

सेवा र सुविधा

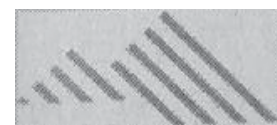
१. 8hrs duty per day, २. 1 hrs lunch break, ३. Saturday OFF

कामको अनुभव : सम्बन्धित काममा तालीम प्राप्त भएमा भन्ने राम्रो

सम्पर्क अवधि : सुचना प्रकाशित भएको १५ दिन भित्रमा।

काम गर्ने स्थान : नेपाल भित्रै

सम्पर्क ठेगाना :



microtech m & e Pvt. Ltd.

Baluwatar, Kathmandu

Phone No : 014000506/507/508/517

Fax : 014000505

Email : mande@mos.com.np



कानूनी सल्लाहकार  
ज्ञानबहादुर महर्जन  
प्रकाशक  
नजरराम महर्जन  
(९८४१४०१०७७)  
सम्पादक  
श्रीकृष्ण महर्जन  
प्रबन्धक  
निरजमान सिंह  
काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

व्यवस्थापन  
भरत महर्जन  
वेबसाइट व्यवस्थापन  
राज श्रेष्ठ  
प्रेस: शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ  
कार्यालय: निम्बासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३  
फोन नं.: ४३३३००७  
kirtipur\_sandesh@live.com  
<http://kirtipursandesh.blogspot.com>



रमन पौडेल

गतअंकको बाँकी  
लीलामणि पोखरेल –  
शशी श्रेष्ठ

एकीकृत नेकपा  
माओवादीका नेता लिलामणि पोखरेल पनि भक्तपुरस्थित नेवार परिवारकै ज्वाइँ हुन्। विश्व कम्युनिस्ट सिद्धान्तका प्रवर्तक कार्ल मार्क्सको जन्म भएकै दिन पारेर वैशाख २७ गते, ०४२ सालमा पोखरेलले शशि श्रेष्ठसँग विवाह गरेका थिए। शशि पद्मकन्यास्थित विद्यार्थी नेतृ थिइन् भने पोखरेल अनेरास्ववियका केन्द्रीय अध्यक्ष।

सहित्यकार परिजातको आँगनमा पार्टीका नेताहरूको उपस्थितिमा आफ्नो विवाह भएको पोखरेलले बताए । चिनजान त ०३५ सालताका नै भएको थियो तर, केही वर्षको प्रेमपछि हामी ०४२ सालमा विवाहमा बाँधियौं, पोखरेलले बताए । शशीका दाजु वामपन्थी विश्लेषक श्याम श्रेष्ठ पोखरेलका पुरानै साथी पनि थिए । त्यसकारण पनि विवाहमा सहज भएको पोखरेलको अनुभव छ ।

अशोक राई-सुशीला श्रेष्ठ

# काठमाडौंका कम्युनिष्ट ज्वाइँहरु

०३८ सालतिर एमालेका  
अर्का नेता उपाध्यक्ष अशोक राई  
भोजपुरस्थित पार्टीको जिम्मेवारी  
सम्हाल्दै भूमिगत थिए । ०३९  
सालताका काठमाडौँमा विद्यार्थी  
छँदा चिनापच्ची भएकी सुशीला  
श्रेष्ठसँग बिस्तारै आकर्षण बढ्यो  
। सलक्क जिउ परेका राई पनि  
सुशीलाको नजरमा सुन्दर र  
आकर्षक लागे । दुईबीच कुरो मित्यो  
। दुवै तत्कालीन मालेको जिम्मेवार  
। सम्हाल्दै भूमिगत अवस्थामा  
संघर्षरत थिए ।

पार्टीमा बिहेको प्रस्ताव पुर्‍याए राईले । पार्टीबाट सामान्य हेरफेर भएपछि बिहेको निधो भयो । धार्मिक या परम्परागत लगन चाहिएन । पार्टीका नेताहरूले अनुमति दिएपछि बिहेको तयारी एकैछिनमा भयो । अन्ततः ०३८ सालमा भोजपुरको छिन्नामखु गाविसस्थित रिाकोटे गाउँकी लक्ष्मी राईको घरमा बिहेको बन्दोबस्त मिलाइयो र विवाह बन्धनमा बाधिए राई र श्रेष्ठ ।

राई जातका थिए अशोक र नेवार थिइन सुशीला । तर, पार्टीको अनुमति भएपछि घर-परिवार, समाज, संस्कृति र धर्म केहीले पनि छोएन उनीहरूको जोडीलाई । राई अझै पनि आफ्नो वैवाहिक जीवन सुखी र खुसी भएको बताउँछन् । साथै, अर्को

जात भएकै कारण ससुरालीमा  
अहिलेसम्म कुनै अप्ठेरो नपरेको  
अनुभव छ राईको । ससुरालीका  
अरू ज्वाइँजत्तिकै आफूले पनि  
सम्मान पाउँदै आएको उनको  
भनाइ छ ।

‘भिनाजु अति सरल र सहज हुनुहुन्छ । उहाँको बानी-व्यहोरा अति नै सरल छ । अहिलेसम्म नराप्ने व्यवहार थाहा पाएको छैन,’ अशोकका साला दीपक श्रेष्ठ बताउँछन्, ‘भिनाजु र हाम्रा कतिपय संस्कृति नमिले पनि जातका कारण कुनै समस्या देखिएको छैन ।’

अशोक राई अहिले भने  
 एमालेमा छैनन्। गत सर्वधानसभा  
 निर्वाचनको बेला संघिय  
 समाजवादी पार्टी खोलेर एमालेबाट  
 बाहिरिएका थिए ।  
 राई अहिले भने उपेन्द्र यादव  
 नेतृत्वको संघिय समाजवादी  
 फोरम नेपालमा उपाध्यक्ष छन् ।

**सुरु गर्ने मनमोहन**  
नेपाली कम्युनिस्ट  
आन्दोलनका सम्मानित नेता  
मनमोहन अधिकारीले नै  
राजधानीस्थित नेवार समुदायकी  
छोरीसँग बिहे गरेका थिए ।  
मोरङका ब्राह्मण अधिकारीले  
राजधानीकी साधना प्रधानसँग बिहे  
गदैं अन्तर्जातीय विवाहको उदाहर  
ण बनेका थिए । आखिर यौवन र

आकर्षणलाई कसैले चाहेर पनि र  
 केन सक्दैन । त्यही देखियो नेपाली  
 कम्युनिस्ट आन्दोलनका  
 अभियन्ताहरूमा पनि ।  
 फलस्वरूप, उनीहरूले भूमिगत  
 अवस्थामा सहयोद्धासँगै पार्टीकै  
 सहमतिअनुसार विवाह गरेको  
 देखिन्छ । तर, कम्युनिस्ट  
 आन्दोलन जब कठिन थियो,  
 पार्टीको आन्तरिक गोपनीयता तथा  
 सुरक्षाका हिसाबले पार्टीभित्रकै  
 सहयोद्धासँग बिहे गर्ने प्रचलन अलि  
 बढी सुरक्षित र प्राकृतिक पनि  
 देखिन्थ्यो ।

संयोग के देखिन्छ भने, अधिकांश एमालेका नेताले त्यतिबेला राजधानीस्थित नेवारकी छोरीसँग विवाह गरेका थिए । राजधानीबाहेक अन्य स्थानका महिलाहरूमा राजनीतिक चेतनाको कमीको कारण पनि राजधानीस्थित महिलाहरू भूमिगत बनेर कम्प्युनिस्ट आन्दोलनमा लागेका थिए । जसकारण नेवार महिलाहरू अन्य जातका पुरुषहरूसँग विवाह बन्धनमा बाँधिए । उता, काठमाडौँमा घर नभएका मोफसलका नेताहरूलाई काठमाडौँका घरधनीलाई ससुराली बनाउँदा उनीहरूलाई काठमाडौँलाई आधारभूमी बनाएर राजनीतिमा सक्रिय हुन मद्दत पनि मिल्यो । (नेपाली पत्रबाट)

## सम्पादकीय

समान्पतिकको नाममा गोलमोटोल

वर्तमान ओली सरकार र प्रमुख प्रतिपक्ष नेपाली कांग्रेसले व्यवस्थापिका संसदमा संविधान संशोधनको प्रस्ताव गरेको विषय अहिले चर्चाको विषय बनेको छ । संसारकै उत्कृष्ट संविधान भनी दावी गर्ने नेताहरूले नै संविधान पूर्ण रूपमा कार्यान्वयन गर्नु भन्दा अगाडी नै संशोधन प्रस्ताव गरेको कारण पनि साच्चै संशोधन प्रस्तावमा के कुरा उल्लेख छ भन्ने विषयमा सबैको चासो बनेको हो । सत्तापक्ष र विपक्ष दलका नेताहरूले मधेसवादी दलदेखि आदिवासी जनजाति र उत्पीडित समुदायले माग गरे अनुसार नै समानुपातिक समावेशी र निर्वाचन क्षेत्रको कुरा उल्लेख गरि संशोधन गर्न लागेको दावी गरेका छन् ।

बास्तवमा अहिले पेश गरेको संविधान संशोधनमा धारा ४२ को समाजिक न्यायको हकमा समाजिक रूपमा पछाडी पारिएका महिला, दलित, आदिवासी, आदिवासी जनजाति, मधेसी, थारु, अल्पसंख्यक, अपांगता भएका, सीमान्तकृत, मुसलमान, पिछडा वर्ग, लैंगिक तथा यौनिक अल्पसंख्यक, युवा, किसान, श्रमिक, उत्पीडित, पछाडी परेका नागरिक र आर्थिक रूपमा विपन्न खस आर्यलाई समावेशी सिद्धान्त भन्ने कुरा उल्लेख भएको स्थानमा समानुपातिक समावेशी भनी उल्लेख गरिएको छ ।

अन्तरिम संविधानमा समाजिक रूपमा समानुपातिक समावेशीका लागि जनजाति, मधेसी, मुस्लिम, दलित, अल्पसंख्यक गरि जम्मा ७ वटा समुदायलाई मात्र समावेश गरिएको अवस्थामा अब युवा, किसान, खस आर्य समेत समावेश गरि जम्मा १७ वटा समुदायलाई समावेश गरि समानुपातिक समावेशीता गर्ने उल्लेख गर्नु भनेको समानुपातिक समावेशीको मुद्दालाई गोलमोटोल पार्न चालिएको पाइला हो भन्न सकिने अवस्था छ ।

## कीर्तिपुरको

## सचित्र

## कीर्तिपुर सन्देश

## साप्ताहिक



खड्गभवानीको सातौँ साधारण सभा सम्पन्न

खड्गभवानी वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.को सातौं साधारण सभा मंसिर २६ गते पाँगा पाटी भैर्यूमा सम्पन्न भएको छ । सबैको लागि एक र एक सबैको लागि भन्ने मूलनाराको आधारमा संस्थाका अध्यक्ष शैलेन्द्र गोपाल प्रधानको सभापतित्वमा सम्पन्न सो सभा जेष्ठ शेरधनी श्री विष्णु कुमार प्रधानबाट पानसमा वत्तीबाली उद्घाटन भएको थियो ।

उपाध्यक्ष प्रयागमान प्रधानबाट स्वागत गर्नुभएको सो सभामा अध्यक्ष शैलेन्द्र गोपाल प्रधानले वार्षिक प्रतिवेदन र कोषाध्यक्ष मोहनबहादुर श्रेष्ठले संस्थाको आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नुभएको थियो ।

सो आर्थिक प्रतिवेदनमा आ.व. ०७१/७२ मा रु. ४,१९,३३,०४२.३५ निक्षेप प्राप्तभई रु. ४,७७,६६,९३२.०० कर्जा प्रवाह गरी रु. ३,९९,६३६.५६ मुनाफा रहेको प्रस्तुत भएको थियो। सो साधारण सभाबाट लोकतान्त्रिक चोक, निखासी स्थित संस्थाको आफ्नो जग्गामा भवन बनाउने योजना बनाईएको छ। कार्यक्रम संस्थाका सचिव रोजेशमान प्रधानबाट संचालन भएको थियो। उक्त साधारण सभाबाट पुर्नगठन भएको नयाँ संचालक समितिको अध्यक्ष, उपाध्यक्ष, सचिव र कोषाध्यक्षमा क्रमशः प्रयागमान प्रधान, नरेन्द्र प्रधान, रोजेशमान प्रधान र मोहनबहादुर श्रेष्ठ हुनुहुन्छ भने सदस्यहरुमा शैलेन्द्र गोपाल प्रधान, विन्दुराज श्रेष्ठ र पूर्णशोभा रिंसाल चयन हुनभएको छ। साथै लेखा समितिको संयोजकमा नारायण बहादुर प्रधान सदस्यद्वयमा जीतेन्द्र गोपाल प्रधान र रीता श्रेष्ठ चयन हुनभएको छ।

# एउटा अनौठो प्रेमकथा

## रेखा थापा

दो लखा

त्यो दिन २०७२ सालको वैशाख महिनाको १२ गते थियो । शनिवार परेको हुनाले ढिलो खाना खाएर कोठाको बाहिरपट्टि बसिरहेको थिएँ । १२ बजेको साइतमा तिमी एक्कासी दौडिदै आयौ ... हाम्रो नजर जुध्यो । प्रथम नजरमै तिमीले मुटुमा चसक्क पारेर गयौ । करिब एक घण्टा पछि पुनः कर्कै नजरले हानेर गएपछि मलाई लाग्यो, फेरि तिमीसँग भेट हुँदैन होला । रातभरि तिम्रै बाटो हेरेर बसें । भोलिपल्ट १३ गते मध्याह्न १ बजे आई किल यू भन्दै फेरी तिमी आयौ । अनि तिम्रो छिनछिनको मिसकल आउने क्रम जार थियो । त्यसैले टाढा भए पनि तिमीलाई भुल्न सकिरहेको थिइन तर तिमीले मिस्कल कम कम पाउँदै गयौ । मलाई लाग्यो तिम्रो ब्यालेन्स कम हुँदै गयो होला तर तिम्रो माया काहाँ कम हुन थिएन । तिमी त २९ गते १ वज्ज लाग्दा फेरी भेट्न दौडिदै आए पश्चात तिम्रै यादमा बहलाउँदै घाँछोडेर दिडेको छु । कहिले त्रिपालमा बसेको छु कहिले काँछु भन्ने पत्तो आफैलाई छैन ।

कसैले आयो भन्ने बित्तिकै तिमी नै आयो कि भनेर दौडिन्छु। खाटमा बसेको बेला कसैले खुट्टा हल्लाउँदा होस या फेरी मोटारसाइकल हईकिंदा होस तिमी नै आयो कि भनि भाग्छु। म कोमल विस्तार छोडेर चौरमा सुत्ने भैसकेको छु। न खाएको चाल पाउँछु न हिंडेको मेसो पाउँछु। धेरै बेर भयो आएको पनि छैनौं। ठिकै छ तिमी आफ्नो बाटो लाग म आफ्नो बाटो लाग्छु। तर कपया निआउँ भए आउँदिन त भनिंदैछ। यसरी पलपल तडपाएर नराख भईचालो माया।

विदेशवाट आयातीत तोरिको तेलको लागि सम्भन्नुहोस्

# श्री बालकुमारी तेल मिल

जाखा, पांगा, कीर्तिपुर- १२

(जनसेवा स्कूलको पश्चिमतिर)

प्रोप्राइटर

रामनाथ डंगोल

फोन नं. ९८४१४४०१४८, ४३३११२९



अर्डर अनुसार होम डेलिभरि गरिन्छ





-नविन महर्जन-

च्याम्पियन्स लिगको लागि अन्तिम १६ टिमको टुंगो गत साता पुरा भएको छ। आ-आफ्नो समूहबाट उत्कृष्ट खेल प्रदर्शन गर्दै समूह विजेता भई रियल म्याड्रिड(स्पेन) उल्फ वर्ग (जर्मनी) एटलेटिको म्याड्रिड (स्पेन), म्यानचेस्टर सिटी (इङ्गल्याण्ड) वार्सिलोना (स्पेन) बार्सेलोन (जर्मनी) चेल्सी (इङ्गल्याण्ड) जेनिथ सेन्ट पिटर्सबर्ग (रुस) नकआउट चरणको यात्रा तय गर्न सफल भएको छ भने उपविजेता भई पेरिस सेन्ट जर्मेन (फ्रान्स) पीएसभी आइन्डहोमेन (फ्रान्स)

## च्याम्पियन्स लिगको अन्तिम १६ टिमको घोषित

वोन्फिका (पोर्चुगल) युभेन्ट्स (इटाली) रोमा (इटाली) आर्सनल (इङ्गल्याण्ड), डायनको कभि (युकेन) र गेल्ट (बेल्जियम) ले पनि अन्तिम सोह्रमा प्रवेश गर्न सफल भएका छन्।

यस च्याम्पियन्स लिगको अन्तिम सोह्रमा युरोपका चर्चित क्लबहरु भ्यालेन्सीया, म्यानचेस्टर युनाईटेड, पोर्टो, लियोन, ओलम्पिकोस, वायर लेभर कुजन पुग्न असफल भएका छन्। जस्तै गर्दा युरोपको दोस्रो श्रेणीको लिग युरोपा लिगमा खेलु पर्ने भएका छन्।

यसरी च्याम्पियन्स लिगको अन्तिम खेलमा निकै कठिन संघर्ष सहित जित हासिल गर्दै इङ्गल्याण्डका चर्चित क्लब आर्सनल आफ्नो अन्तिम लिगमा जित हासिल गर्दै अन्तिम सोह्रमा

प्रवेश पाएको थियो। तर अर्को चर्चित क्लब म्यानचेस्टर भने अन्तिम सोह्रमा प्रवेश गर्न असफल रह्यो। यस च्याम्पियन्स लिगको अन्तिम १६ टिमको गत सोमवार सम्पन्न भएको थियो।

त्यसैगरी इण्डियन प्रिमियर लिगको दोस्रो संस्करण निकै रोमान्चक साथ सेमिफाइनलको अन्तिम खेलहरु संचालन भैरहेको छ। यस प्रतियोगिताको लिग खेलमा निकै उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै गोवा, कलकत्ता, चेन्नाई र दिल्ली टिम सेमिफाइनलमा पुग्न सफल भएको थियो।

पहिलो सेमिफाइनल लिगको शिर्षस्थानमा रहेको गोवा र चौथोस्थानमा रहेको लिली बीच भएको थियो। जस्मा दिल्लीले १-० गोलले अग्रता कायम गरेको थियो। त्यसैगरी दोस्रो सेमिफाइनल

गत शनिवार कलकत्ता र चेन्नाई बीच सम्पन्न भएको थियो। जस्मा चेन्नाईले ३-० गोलको अन्तरले जित हासिल गरेको छ तसर्थ फाइनलमा पुग्ने सम्भावना बढी देखिन्छ। यसैलिगको दोस्रो लिगको पहिलो सेमिफाइनल दिल्ली र गोवा बीच मंगलवार तथा अर्को दोस्रो सेमिफाइनल चेन्नाई र कलकत्ता बीच आज बुधवार हुने कार्यक्रम रहेको छ। यस आइपीएलको फाइनल खेल आउँदो आइतवार हुने कार्यक्रम रहेको छ।

यस इण्डियन प्रिमियर लिगको कारण भारतीय फुटबल प्रेमीहरुलाई निकै खुशी पार्न सकेको छ भने भारतको फुटबल विकासलाई पनि टेवा पुगेको छ। तसर्थ यसको निरन्तरताले भारतीय फुटबललाई विश्वमा परिचित गर्न सहज हुने देखिन्छ।

## पाँगा उच्च माध्यमिक विद्यालय

शाहिद-पथ, पाँगा

### भर्ना सम्बन्धी सूचना

शैक्षिक सत्र २०७२/७३ को लागि नर्सरी तयारी कक्षा/प्लेग्रुपमा विशेष छुटका साथ भर्ना लिइदैछ।

सम्पर्क

प्रिन्सिपल

फोन नं. : ०१४३३००६९/४३३२५५५

समय : विहान ९ : ३० देखि बेलुकी ३ : ०० सम्म (विदाको दिन बाहेक)

Binod Maharjan  
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

**B. Arts**

Nayabazar, Kirtipur  
4335491, b\_arts@yahoo.com

Banner, Flex Board  
Glows/ Signboard  
Sticker Cutting & Printing  
Screen/ Rubber Printing  
Self-ink Stamp  
PVC(ID)/ Visiting Card  
Printing Support

Our Services :

- Banner
- Flex Board Print
- Glow Sign Board
- Batch Making
- Nylon n Pre- ink Stamp
- Sticker Cutting n Printing
- Screen Print (Rubber Print)
- Visiting Card, Id Card, PVC Card
- Printing, Scanning , Lamination
- All Kinds of Printing Jobs n many more...

Hello : 9843333851, 9803670836

**Sign ART**

Kirtipur-3, Naya Bazar

E-mail : sign.art143@gmail.com, ruck\_star2010@yahoo.com

## Career Opportunity

Are you searching for the opportunity to groom yourself and apply your skills in a preschool? If yes, come and join Turners Pathshala, a newly established preschool in Kirtipur. We are in search of following human resources:

SN	Post	Required No.	Minimum Qualification	Trainings
1	Facilitator/ Receptionist	1	Bachelor's Degree	Montessori training, Computer literate
2	Assistant Facilitator	3	S.L.C	
3	Driver	1	Literate	

### Application Procedures

Interested candidates should submit their application by not later than 5:00 PM (17.00 hrs), 15th Poush, 2072 to the following e-mail: turners.pathshala@gmail.com or can be submitted to:

- Turners Pathshala, Bahiri Gaun, Kirtipur. (Contact no. : 014331574, 9849888060)
- Students Book and Stationery, Kirtipur, Nayabazar.

Application materials should include: Resume (CV) and cover letter with expected salary.

### Note:

- Preferences will be given to the experienced candidates.
- Locals and Marginal groups are highly encouraged to apply.
- Written test, followed by an oral test would be the method of Selection.
- No salary bar for the deserving candidates.

# बचत आजको आवश्यकता

विश्वसनियताको  
एउटै थलो

निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा  
ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड

त:गवपि कीर्तिपुर

फोन: ४३३२८८१

# ‘अभै बलमिच्याँइ गरे थारुहट र मधेश छुट्टै राज्य बन्छ’ प्रचण्ड चमेरोजस्तो भएको आरोप, खाली सिलिन्डरले बालुवाटार घेर्ने



नयाँ संविधानले आदिवासी जनजाती, थारु र तराई मधेश लगायतका जनतालाई अधिकार नदिएको भन्दै सडकमा आएका आन्दोलनका अगुवाहरूले बलमिच्याँइ गरे थारुहट र मधेश छुट्टै राज्य बन्न सक्ने चेतावनी दिएका छन् । आईबार राजधानीको न्युरोडमा आयोजित ‘नागरीक बिरोधसभा’ लाई सम्बोधन गर्दै थारु आन्दोलनका अगुवा भानुराम थारुले भारतले अधिकार नदिएका पाकिस्तान अलग भएको उदाहरण पेश गर्दै भने, ‘थारुहटले छुट्टै संविधान तयार पारिसकेको छ, अधिकार नदिए छुट्टै थारु देश बनाउँछौं, तराई र लिम्बुवान स्वतन्त्र देश बन्नेछन् ।’ अबको केही समयपछि थारुप्रदेशमा समानान्तर सरकार घोषणा गर्न बाध्य हुने भन्दै उनले भने, ‘त्यसपछि यहाँका शासकहरू कहाँ गएर शासन गर्छन् ।’

बिरोध सभालाई सम्बोधन गर्दै सघीय समाजवादीका सह-अध्यक्ष राजेन्द्र श्रेष्ठले मधेश आन्दोलनलाई राष्ट्रिय आन्दोलनका रूपमा विकास गर्नुपर्ने उल्लेख गर्दै नाकाबन्दीका नाममा सत्तारुढ पार्टीहरूले तेल तस्करी गरेको आरोप लगाए । उनले एमाओवादी अध्यक्ष प्रचण्डलाई ‘चमेरो जस्तो’ बनेको आरोप लगाउँदै भने, ‘प्रचण्डको व्यवहार चमेरोको जस्तै भयो, पशु भेट्दा पशु नै हुँ भन्ने पन्छी भेट्दा पन्छी नै हुँ भन्ने ।’ ‘हिजो संविधान जारी गर्ने अहिले हामीले ५७ बुँदाको फरक मत राखेका छौं भन्दै हिँड्ने यो कस्तो चरित्र हो ?’ उनले प्रश्न गरे । जनजाती आन्दोलनका

अर्का अगुवा पशुराम तामाङले ७० प्रतिशत जनताले अहिलेको संविधान अस्वीकार गरेको दावी गर्दै भने, ‘तराई-मधेशको समस्या समाधान गर्न अब पहाडहरू मर्नुपर्ने हो ? हैन भने यत्तिका मधेशीहरूले ज्यान गुमाईसक्दा पनि किन तराई आन्दोलनको माग सम्बोधन नगरेको ?’ खाली सिलिन्डर लगेर प्रधानमन्त्री निवास घेर्न आग्रह गर्दै नेता तामाङले भने, ‘जनतालाई खाना पकाउने ग्याँस दिन नसक्ने ओली सरकारले सत्ता छाडे हुन्छ ।’ सभा शुरु हुनुअघि राजधानीका विभिन्न स्थानहरूबाट जुलुश निकालीएको थियो । तराई-मधेश, आदिवासी-जनजाती, थारुहट-थारुवान, दलित, मुस्लिम र डा. बाबुराम भट्टराईको नयाँ शक्तिले विभिन्न स्थानबाट निकालेको जुलुश न्युरोडको गोर्खापत्र संस्थान अगाडी पुगेपछि विरोध सभामा परिणत भएको थियो ।

**पद्मरत्न तुलाधरको प्रश्न, ‘मधेशमा अंगिकृतले राष्ट्रपति खानुपर्ने माग कहिले उठ्यो ?’**

आदिवासी जनजाती राष्ट्रिय आन्दोलनका अध्यक्ष पद्मरत्न तुलाधरले राज्यले अहिलेको संविधानलाई उत्कृष्ट संविधान भन्दै जतालाई भ्रममा पारेको आरोप लगाए । उनले भने, ‘रोडियो सुन्छु त्यस्तै आउँछ, टिभी हेर्छु त्यही अखबारमा त्यही, यो सब जनतालाई भ्रममा पार्ने काम मात्र भएको छ, जनतालाई उत्पीडनमा राखेर अधिकार दिएका छौं भन्दै ढाँट्न पाइँदैन ।’ मधेशमा राई, गुरुङ, मगर लगायतका सबै जातजातीका मान्छे बसोबास गर्दै आएको

उल्लेख गर्दै तुलाधरले भने, ‘यहाँका नेताहरू तिनलाई अधिकार दिए राज्य टुक्रिन्छ भन्दै भ्रमित तुल्याइरहेका छन् ।’ ‘मधेशले कहिल्यै अंगिकृत नागरीकता हुनेले पनी राष्ट्रपती, प्रधानमन्त्री जस्तो पद पाउनुपर्छ भन्ने माग राखेको छैन ।’ उनले भने, ‘तर यहाँका शोषकहरूले जनतालाई भ्रममा पार्ने त्यस्तो दुस्प्रचार गरेका मात्र हुन् ।’

**कालो छाँला हुने र धोति लाउने बिहारी हुन् ?**

नयाँ शक्तिका अभियन्ता गंगानारायण श्रेष्ठले प्रधानमन्त्री केपी ओलिलाई प्रश्न गर्दै भने, ‘ओलिले ऐलान गरुन, के कालो छाँला हुने र धोती लगाउने बिहारी हुन् ?’ बिरोध सभालाई संबोधन गर्दै एमाओवादीका पूर्व केन्द्रिय सदस्य समेत रहेका श्रेष्ठले प्रचण्डले पहिले मधेशसँग लभ पच्यो भन्ने गरेको प्रसंग सुनाउँदै प्रश्न गरे, ‘प्रचण्ड ज्यू, अहिले कसरी तपाईंको मधेशसँग ट्रेजीडी पच्यो, यसको उत्तर दिनुस् ?’ ‘बन्दुकको बलले मधेशको आन्दोलन दबाउन खोजे यो देश कास्मिर र रुवान्डा बन्छ’ उनले भने, ‘प्रधानमन्त्री ज्यू, अब तपाईं नै निर्णय गर्नुस् यो देशलाई कास्मिर र रुवान्डा बनाउने कि उत्पीडितलाई अधिकार दिने ?’ त्यस्तै तराई मधेश सद्भावना पार्टीकी उपाध्यक्ष रानी शर्माले अहिले नाकाबन्दी नभएको भन्दै सिमा अवरोध भएको बताइन् । विरोध सभामा डा. सुन्दरमणी दिक्षीत, दलमर्दन विक, कुमार लिङ्देन लगायतले तराई मधेश लगायतका आदिवासी जनजातीको माग संबोधन गर्न सरकारलाई आग्रह गरेका थिए ।



**नेपाल सरकार**

**अर्थमन्त्रालय**

**आन्तरिक राजस्व विभाग**

**भुक्तानीमा कर कट्टी गरिएको करको विवरण र  
कर दाखिला गर्ने सम्बन्धी सूचना**

आयकर ऐन, २०५८ ले रोजगार दाताले रकम भुक्तानी गर्दा, लगानी प्रतिफल र सेवा शुल्कको भुक्तानी गर्दा, आकस्मिक लाभको भुक्तानी गर्दा र ठेक्का वा करारको भुक्तानी गर्दा भुक्तानीकर्ताले कर कट्टी (अग्रिम कर कट्टा) गर्नु पर्ने रकम अग्रिम कर कट्टी गरी प्रत्येक महिना समाप्त भएको २५ दिन भित्र सम्बन्धित आन्तरिक राजस्व कार्यालयहरू तथा करदाता सेवा कार्यालयहरूमा विवरण र कट्टी गरिएको रकम दाखिला गर्नुपर्ने व्यवस्था रहेको विदितै छ । साथै भुक्तानीकर्ताले कागजात नराखेमा वा विवरण दाखिला नगरेमा, भुठा वा भ्रमपूर्ण विवरण दाखिला गरेमा तथा ऐन, नियमका व्यवस्थाको पालना नगरेमा शुल्क लाग्ने र तोकिएको मितिसम्म कर दाखिला नगरेमा व्याज लाग्ने कानुनी व्यवस्था रहेको छ । तसर्थ, उपरोक्त कानुनी व्यवस्था बमोजिम भुक्तानि गर्दा कर कट्टी गर्ने जिम्मेवारी भएका व्यक्तिहरूले कानुनमा तोकिएको समयमा अनिवार्य रूपमा कर कट्टी गर्नुहुन र कर कट्टी गरिएको विवरण तथा कर कट्टी रकम दाखिला गरी हिसाब फर फारक गर्नुहुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।



**नेपाल सरकार**

**अर्थमन्त्रालय**

**आन्तरिक राजस्व विभाग**

मालसामान तथा सेवा खरिद विक्री गर्दा विल विजक लिने  
दिने सम्बन्धी आन्तरिक राजस्व विभागको

**अत्यन्त जरुरी सूचना**

मूल्य अभिवृद्धि कर ऐन २०५२ बमोजिम वस्तु तथा सेवा विक्री गर्दा विक्रेताले क्रेतालाई अनिवार्य रूपमा विजक दिनुपर्ने र क्रेताले पनि विजक लिनु पर्ने व्यवस्था गरेको छ । विजक जारी गरे नगरेको अनुगमन गर्न आन्तरिक राजस्व विभाग तथा मातहत कार्यालयबाट बजारमा कर अधिकृत सहितको टोलीहरू खटाइएको छ । विक्रेताले विजक जारी गरेको नपाइएमा मूल्य अभिवृद्धि कर ऐन बमोजिम कर अधिकृतले प्रत्येक पटक रु ५०००/०० (पाँच हजारमात्र) तत्कालै जरिवाना गर्न सक्नेछ । त्यसैले प्रत्येक विक्रेताले वस्तु वा सेवा विक्री गर्दा अनिवार्य रूपमा विजक जारी गर्नहुन र वस्तु तथा सेवा गरिद गर्दा क्रेताले आफूले तिरेको मुल्यको अनिवार्य रूपमा विजक लिनुहुन अनुरोध छ ।



# क्षीरपायी बच्चालाई लाग्ने रोगहरु (Diseases of breast feeding infat)



## डा.सोनेलाल साह

### गतांकको बाँक

### बालातिसारको प्रकार-

(१) वातज २) पित्तज ३) कफज ४) त्रिदोषज ५) र क्तातिसार ६) उत्तरातिसार ७) आगन्तुज ।

कारण:- बोटलबाट दुध खुवाउनु, थप खानाको रुपमा अनुपयुक्त खाना खुवाउनु । उमेर नपुगी ठोस खाना दिनु । दूषित पानी खुवाउनु । कुपोषण

लक्षण चिन्ह :-

-पातलो दिसा दिनमा ३,४ पटक वा बढी हुनु । -तिर्खा लाग्नु । पिसाब कम हुनु वा बन्द हुनु । -बच्चाको चिडचिडापन आउनु (Irritability) -तालु धस्सिनु, -आँखा गाडिनु तथा मुख, ओठ सुक्नु । -छाला चाउरि पर्नु आदि ।

उपचार :-

-निदान परिवर्जन, -तत्पश्चात साम निरामको विचार गरी दीपन पाचन औषधिको प्रयोग गर्नुपर्दछ । सामावस्थामा बालचातुर्भद्र,

लवणभास्कर चूर्ण तथा आमावस्थामा कनकसुन्दर रस आदि तथा निरामावस्थामा गंगाधर चूर्ण, कर्पूर आदिको प्रयोग गर्नुपर्दछ ।

-यसको अतिरिक्त घातक्यादि, लवणचतुसम, दाडिम चतुसम चूर्णको प्रयोग गर्नुपर्दछ ।

-तरल पदार्थ, दालको पानी, माड, जीवनजल आदि प्रचुर मात्रा खुवाउनु पर्दछ ।

-पोषिलो खानेकुरा (युष) पटक पटक दिनुपर्दछ नभए सुविधा सम्पन्न चिकित्सालयमा Refer गर्नुपर्दछ ।

६)शैशवीय कामला (Neonatal Jaundice) :-

नवजात शिशुहरुमा हुने रोगहरु मध्ये यो पनि एक प्रमुख रोग हो । यसमा बच्चाको शरीर एवं आँखा तथा पिसाब पहेलो रंगको हुन्छ । यो रोग मुख्यतः दुई प्रकार को हुन्छ ।

१) शारीरिक (Physiological) २) वैकारिक (Pathological)

१) शारीरिक (Physiological Jaundice) कामला

जन्मेको पहिलो हप्तामा देखा पर्दछ साथै ७-१० दिनपछि विस्तारै कम हुँदै जान्छ तथा यसले बच्चाको स्वास्थ्यमा कुनै प्रकारको प्रतिकूल असर पर्दैन

२) वैकारिक कामला (Pathological Jaundice) :- जन्मेको ४८ देखि ७२ घण्टाभित्र देखा पर्ने तथा तीव्र रुपले फैलिने र शिशुको स्वास्थ्यमा प्रतिकूल असर पार्ने खालको हुन्छ ।

लक्षण/चिन्ह :- आँखा ता शरीर पहेलो रंगको हुनु, वमन, ज्वर, अतिसार हुनु साथै शिशु कमजोर हुनु । एकृत एवं प्लहाको बृद्धि हुनु, पेट फुल्नु आदि ।

उपचार :- Physiological Jaudice मा कुनै औषधिको आवश्यकता पर्दैन । बच्चालाई प्रशस्त मात्रामा आमाको दुध खुवाउनु पर्दछ । बच्चालाई तेल लगाउनु हुँदैन । टंकणको घोलले दिनको एक पटक पुरै जिउ पुछि दिनुपर्दछ । विहानको घाममा बच्चालाई नाङ्गो पारी ३० मिनेटसम्म राख्नुपर्दछ ।

औषधि :- Doop liv 52, Livex, Livomyn मध्ये कुनै एक २-२ थोपा दिनको ३ पटक दिनुपर्दछ । दिनहुँ Jaundice को अवलोकन गर्नु पर्दछ । बढेको पाइएमा तुरुन्त सुविधा सम्पन्न अस्पतालमा Refer गर्नुपर्दछ ।

७) प्रतिश्याय :- प्रतिश्याय क्षीरपायी बच्चाहरुमा हुने मुख्य समस्या हो । वातावरणमा हुने परिवर्तन, धुलो आदि

द्वारा प्राणवह स्रोतको बाह्य भागमा हुने संक्रमण आदिले यो रोग लाग्ने गर्दछ ।

लक्षण/चिन्ह :- नाकबाट पानीजस्तो सिंगान बग्नु । हाड्युँ आउनु, आँखा रातो हुनुको साथै पानी बग्नु, ज्वर, खोकी लाग्नु, दिसा पातलो हुनु बच्चाको दुध नखानुको आदि ।

उपचार :- निदान परिवर्जन : नव प्रतिश्यायमा मृत्युञ्जय रस, श्रृगभष्म, श्रृङ्गयादि चूर्ण, स्फटिक भष्मको योग वनप्सा । तुलसी पत्र स्वरसको साथमा दिनुपर्दछ । जीर्ण प्रतिश्यायमा नारदीय लक्ष्मी बिलास रस, अभ्रक भष्म, गेदन्ती भष्म, पंचकोल चूर्णको योग महसित दिनुपर्दछ । दुष्ट प्रतिश्यायमा : मकर ध्वज, पवालभष्म, अमृतासन्न एवं सितोपलादि चूर्णको योग च्यवनप्राशसित दिनु पर्दछ ।

नस्य :-अणुतेल, षडविन्दु तेलको प्रयोग । चित्रकहरितकी, अगस्त्य हरीतकीको सेवन ।

८) श्वास कास (Respiratory tract infection) :-

क्षीरपायी बच्चाहरुमा हुने सर्वाधिक सामान्य समस्या हो । जाडो तथा वर्षायाममा बच्चाहरु यस रोगबाट बढी पिडित हुने गर्दछन् ।

कारण:- प्रतिश्याय समान ।

लक्षण:- नाकबाट पानीजस्तो पातलो सिंगान आउनु । खोकी लाग्नु, हाड्युँ आउनु, छिटो छिटो श्वास लिनु । दुध नखानु, वमन हुनु, ज्वर कहिलेकाही तीव्र आउनु, कोखा हान्नु तथा पातलो दिसा हुनु आदि ।

उपचार:- निदान परिवर्जनको साथसाथै भोल पदार्थ खुवाउनु आमाको दुध प्रसस्त मात्रामा खुवाउनु । चिसोबाट बचाउनु, अदुवाको रस महसित खुवाउनु, सैन्धव लवण र गोधृत सुखोष्ण पारी छातीमा मल्नु ।

९) फक्क :-यो रोग क्षीरपायी बच्चाहरुमा कुपोषणको कारणले गर्दा हुन्छ । हाम्रो जस्तो गरीब एवं द्वन्द्वपीडित देशका अधिकांश बच्चाहरु यो रोगले पीडित हुन्छन् ।

बालक १ वर्षको भएपछि पनि खुट्टाले हिड्न नसक्ने हुनाले यसलाई फक्क भनिन्छ । यसलाई आधुनिक चिकित्सामा PEM ( Marasmus, Kwashiorkor) सँग दाँज्न सकिन्छ ।

प्रकार :- १) क्षीरज २) गर्भज ३)व्याधिज

लक्षण/चिन्ह :- मांस, बल एवं धृति (कान्ति) क्षीण हुन्छ । स्फिक, बाहु एवं जंघा शुष्क हुन्छ । आँखा पहेलो, अंगहर्ष तथा शरीर अस्थिपञ्जर समान हुन्छ । बालक हातको बलले घोप्टो परेर हिँड्छ । बालकमा यस रोगबाट बढी पिडित हुने दुर्गन्धित दिसा गछ्छ तथा

बालकको वरिपरि भिङ्गा भन्की रहेको हुन्छ । प्लीहावृद्धि हुन्छ । रोम दुष्ट एवं विशीर्ण हुन्छ । बालक क्रोधी एवं दुर्गन्धित हुन्छ ।

उपचार:- निदानपरिवर्जन समुचित सरसफाईको साथै दीपन पाचन एवं बृंहण चिकित्सा गर्नु । पोषिलो खानेकुरा क्रमिक रुपले दिनु । त्रिपाद चक्ररथको प्रयोग गर्नु ।

१०) उत्पुल्लिका ९एलभगयलज्व० :-

क्षीरपायी बच्चाहरुमा लाग्ने रोगहरुमध्ये सर्वाधिक सामान्य रोग हो । जाडो तथा वर्षायाममा यस रोगको प्रकोप बढी हुने गर्दछ । वर्षेनी यस रोगबाट क्षीरपायी बच्चाहरुको मृत्यु हुने गर्दछ । बालमृत्यु दर बढ्नुमा यो रोग पनि एक प्रमुख कारण हो ।

लक्षण:- शिरशूल, कम्प, खोकी तथा तीव्र ज्वर, छातीमा पीडा, श्वासको गति तीव्र हुनु, कोखा हान्नु तथा दुध खान नसक्नु, ओठ, मुख नीलो हुनु ता श्वास लिँदा घ्यार-घ्यार आवाज आउनु, पातलो दिसा हुनु तथा बान्ता हुनु, तालु तथा आँखाको नानी भित्र धस्सिनु आदि ।

चिकित्सा:- १) त्रिभुवनकीर्ति रस, श्रृंगभष्म, श्रृङ्गयादि, रससिन्न को योग बनाई पानपत्र स्वर ससित ३-६ पटक दिनुपर्छ ।

२) श्वासकृच्छ्र भएमा- श्वास कासचिन्तामणि रस, सौभाग्यवटी, श्रृंगभष्मको योग दिनमा ३-६ पटक महसित ।

समूह वार	आइतवार	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	बिहीवार	शुक्रवार	शनिवार
समूह-१	०५:००-०८:०० १२:००-१५:०० २०:००-२१:३०	०६:००-०९:०० १२:००-१५:००	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००	०५:००-०८:०० १२:००-१५:०० २०:००-२२:३०	०५:००-०८:०० १२:००-१५:०० २०:००-२२:३०
समूह-२	०५:००-०८:०० १२:००-१५:०० २०:००-२२:३०	०५:००-०८:०० १२:००-१५:०० २०:००-२१:३०	०६:००-०९:०० १२:००-१५:००	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००	०५:००-०८:०० १२:००-१५:०० २०:००-२२:३०
समूह-३	०५:००-०८:०० १२:००-१५:०० २०:००-२२:३०	०५:००-०८:०० १२:००-१५:०० २०:००-२२:३०	०५:००-०८:०० १२:००-१५:०० २०:००-२१:३०	०६:००-०९:०० १२:००-१५:००	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००
समूह-४	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००	०५:००-०८:०० १२:००-१५:०० २०:००-२२:३०	०५:००-०८:०० १२:००-१५:०० २०:००-२२:३०	०५:००-०८:०० १२:००-१५:०० २०:००-२१:३०	०६:००-०९:०० १२:००-१५:००	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००
समूह-५	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००	०५:००-०८:०० १२:००-१५:०० २०:००-२२:३०	०५:००-०८:०० १२:००-१५:०० २०:००-२२:३०	०५:००-०८:०० १२:००-१५:०० २०:००-२१:३०	०६:००-०९:०० १२:००-१५:००	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००
समूह-६	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००	०५:००-०८:०० १२:००-१५:०० २०:००-२२:३०	०५:००-०८:०० १२:००-१५:०० २०:००-२२:३०	०५:००-०८:०० १२:००-१५:०० २०:००-२१:३०	०६:००-०९:०० १२:००-१५:००
समूह-७	०६:००-०९:०० १२:००-१५:००	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००	०८:००-१२:०० १६:००-२०:००	०५:००-०८:०० १२:००-१५:०० २०:००-२२:३०	०५:००-०८:०० १२:००-१५:००	०५:००-०८:०० १२:००-१५:०० २०:००-२१:३०

गत मंसिर २६ गते शनिवारका दिन पाँगामा भुकम्पबाट भएको मानवीय तथा भौतिक क्षतिवारे र पाँगाको पून निर्माण सम्बन्धित छलफल कार्यक्रम जनसेवा उच्च मा. वि. को हलमा जापानको हिरोसिमा युनिभर्सिटीको प्रा.डा. केशवलाल महर्जनको प्रमुख आतिथ्य र जनसेवा उच्च मा. वि.का प्राचार्य नन्द कुमारी महर्जनको सभाध्यक्षमा सम्पन्न भयो। उक्त कार्यक्रममा युरोपियन युनियनको प्रतिनिधि रञ्जन श्रेष्ठ, कीर्तिपुर नगरपालिकाका निमित्त कार्यकारि तथा वरिष्ठ लेखा अधिकृत सानुबाबु परियार, जनसेवा उच्च मा. वि. को का.वा.अध्यक्ष प्रो. डा. रामकृष्ण महर्जन हुनुहुन्थ्यो। कार्यक्रममा सहभागी ई दुर्कमानले पनि आफ्नो धारणा राख्नुभएको थियो। विशेषतः कार्यक्रमको प्रस्तुती स्थानीय सहभागी नौलो थिएन तर पनि कार्यक्रम रोचक बन्यो र नौलो भयो अर्थात कार्यक्रम बोझिलो भयो। कार्यक्रममा स्वागत मन्तव्य तथा

कार्यक्रममाथि प्रकास प्रो. डा. धर्मराज डंगोलले शुरुमा नै पावर प्वाइन्टबाट स्वागत र कार्यक्रमको उद्देश्यमाथि प्रकास पार्नु भयो। सानुबाबु परियारले कीर्तिपुर नगरपालिका र नेपाल सरकारले गरका कार्यक्रमवारे प्रकास पार्नु भयो। कार्यक्रमको संचालन पाँगा विकास सरोकार केन्द्रका सचिव, विपद व्यवस्थापन समिति वडा नं. १० का सचिव सरवकुमार महर्जनले गर्नु भएको थियो। कार्यक्रममा सहभागीहरूलाई पाँगा महिला बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. का अध्यक्ष तथा सरोकार केन्द्रका सदस्य तथा प्रस्तावित सामाजिक विकास समाज तदर्थ समितिका उपाध्यक्ष विना महर्जनले ध्यानवाद ज्ञापन गर्नु भएको थियो।

छलफल कार्यक्रममा आएका कुराहरु कुनै नौलो पनि हैन तथा हामीले पराम्परादेखि गर्दै आएका कुराहरु नै हुन तर त्यसलाई हामीले ग्रहण गर्न नसकेका कुराहरु मात्र हुन्। कार्यक्रमका प्रमुख आतिथ्य प्रो. डा. केशवलाल

## पांगामा पुनः निर्माण सम्बन्धि छलफल

महर्जनले हामी नेपाली विशेषतः नेवारहरूको पराम्परा गुठीहरु, विचागुठीहरु हाम्रा पराम्परा बचाउन, मर्दापर्दा सहयोग गर्न बनाएका हुन्। नेपाली विशेषतः नेवारहरु इमान्दार र परिश्रममा विश्वास गर्दछ। त्यसैले हामी महर्जनहरूलाई ज्यापु भनिन्छ। ज्यापु भनेको काम गर्न सक्ने व्यक्ति हो। त्यसैले हामी नेपालीले यो विपदको समयमा पनि म्युचिल एक्स्चेन्ज मात्र गरेका हुन नेपालीको दुःखमा साथ दिन विश्वका विभिन्न देशमा पुगेका नेपालीहरूले सहयोग र साथ दिएका हुन्। हामीले अब लेवोर एक्स्चेन्ज पनि गर्नु आवश्यक छ। हामी जसले जे जानेका छौं। विपदमा दुःखमा पनि एकले अर्कोलाई सहयोग गर्नु पर्दछ वा पर्म गर्नु पर्दछ। आज नेपालीहरु कडा मेहनत गर्नु पर्दछ जसको कारण देश हाइतीकरणबाट जोगाउन सहयोग मिल्दछ।

कार्यक्रम विशेष अतिथि रञ्जन श्रेष्ठले हामी नेवारहरु आफू राम्रो ठाउँमा भएपनि, राम्रा काम गर्न सक्ने अवस्थामा पनि प्रचारप्रसार गर्ने र एकले अर्कोलाई सहयोग गर्न नसकेको यथार्थ कुरा सुनाउनु भयो। कार्यक्रमका अतिथि प्रो. डा. रामकृष्ण महर्जनले कीर्तिपुर नगरपालिकाका वडा नं. ९, १०, ११ र १२ विपद व्यवस्थापन समितिकाले खेलेको भुमिकालाई हालै केन्याको भ्रमणमा जाँदा आफैले प्रस्तुत गरेको र यो रिसर्च विश्वमा नै उदाहरणीय भएको कुरा राख्नु भयो। कार्यक्रममा भुकम्प र विपद

व्यवस्थापन समितिहरु, विपद व्यवस्थापन समन्वय समिति तथा सरकारी तथा गैरसरकारी संस्थाहरूले खेलेका गतिविधिहरु बारे गुजय सिं, विपदको बेला रिसर्च गरेको सामाजिक, आर्थिक प्रभाव राहत र तहरा वितरणको अवस्था सरिना महर्जन, पून सोच र पून निर्माण गर्दा समुदाय, स्थानीय निकाय तथा पीडीतहरूले ध्यान दिनु पर्ने कुरा आर्किटेक अमिर महर्जनले पाँगाको ऐतिहासिक तथा पराम्पराका साथै आधुनिकसँग कसरी निर्माण गर्दा राम्रो, बलियो र व्यवस्थित गर्न सकिन्छ, भन्ने

बारे पावर प्वाइन्टबाट आफ्नो प्रस्तुति राख्नु भएको थियो। आजको अवस्थामा नव निर्माण गर्न सरकारको भरपर्दो सहयोग नभएकोले भुकम्प पिडितहरूले बाध्यताले आफ्ना जग्गा जमिन बेचन सक्छन् जसले गर्दा नेवारहरु अझ विस्थापित हुन सक्ने भएकोले सर्तकता अपनाउन ई दुर्कमान महर्जनले अनुरोध गर्नु भयो। विशेष गरी कार्यक्रममा सहभागीहरूले आफ्नो वा नेपालीहरूले भुकम्पपछि देखाएको व्यवस्थापन विश्वमा नै उदाहरणीय भएको कुरा चर्चा भएको थियो।

भुकम्पपछि महिलाहरूले खेलेको भुमिका पनि प्रशंसायोग्य छ।

## Rarahil Memorial School



## Hurry Up !!

Admission open in Playgroup Limited seats are available

Admission forms are available in School Contact for Admission

4330121, 4331248

Features :

- Well-trained teachers
- Child centered teaching and learning
- Fun learning
- Hygienic and homely environment
- Dance, music and sports classes
- Health care facilities
- Free admission and Yearly fee
- Free transportation facilities

**Admission Open !**

**BBS&B.Ed.**

**Affiliated to T.U.**

**MANGAL MULTIPLE CAMPUS**  
Kirtipur Municipality -3 Tel: 4330544, 4335560

**ANGEL AQUARIUM HOME**  
Nagaun, Kirtipur

Our services: All type of fish, food, medicine & aquarium accessories.

call: 980-3845858, 9841-524799

**STUDY in JAPAN**

Classes are running for April Intake 2016 Limited Seat

Announce you all Work in America Australia Japan Germany Denmark

**CONTACT: IT COMPUTER & LANGUAGE INSTITUTE**  
Kirtipur, Naya Bazar, Kathmandu. Phone No. 4333168

Contact no. 014330880, 9851057730, 9851067593, 9849021274, 9841552248

**जनाधार सामुदायिक क्याम्पस पाँगा, कीर्तिपुर-१२**

**Admission Open BBS 1st Yr**

**JC Campus**  
4330880/4331982

**STUDY BBS at JC Campus Panga**

Features of JC Campus:

- Complete precolled environment
- Special teaching classroom Audio-visual lab with Multi media, projector
- A large playground including basketball court, football ground, volleyball court, Net Ball, badminton court, table tennis.
- Qualified and dedicated teachers
- Co curricular and extra Curricular activities
- Laptop lab with free wi-fi
- Well equipped library
- Hygienic canteen
- Well furnished classrooms
- Language Lab

First come first preference with many more facilities.....



## सधन्यवाद

६७ औं अन्तरराष्ट्रिय मानव अधिकार दिवसको उपलक्ष्यमा नेपाल मानव अधिकार संगठन कीर्तिपुर शाखा र दायित्व नेपाल (Onus Nepal) को संयुक्त आयोजनामा सम्पन्न भएको रक्तदान कार्यक्रमको लागि भौतिक तथा आर्थिक सहयोग गर्नु हुने सम्पूर्ण महानुभावहरु प्रति आयोजक संस्थाहरुबाट स-धन्यवाद प्रकट गर्दछौं।

रु.५०० भन्दा बढी सहयोग गर्ने संस्था तथा व्यक्तिहरु

- |                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| १) लुमन्ति आवासका लागि सहयोग समूह | -रु.५०००/- |
| २) हिमालय आइरन (अशोक महर्जन)      | -रु.१५००/- |
| ३) शहिद स्मारक कलेज               | -रु.१०००/- |
| ४) विकल्प सहकारी संस्था           | -रु.५००/-  |
| ५) मंगल बहुमुखी क्याम्पस          | -रु.५००/-  |
| ६) मिना महर्जन                    | -रु.५००/-  |
| ७) चन्द्र फार्मसी                 | -रु.५००/-  |
| ८) विजय फार्मसी                   | -रु.५००/-  |
| ९) पनमति मानन्धर                  | -रु.५००/-  |
| १०) प्रा.डा.हरिमहर्जन             | -रु.५००/-  |

११) न्यू जेन इन्टरप्राइजेज (निल्सन महर्जन) -रु.५००/-

१२) युनिक टेलर्स (आशारत्न) -रु.५००/-

सिताराम गोकुल मिल्क प्रा.लि. (दुध)

१३) रियल कम्प्लीट होम सोल्युसन इन्टरप्राइजेज (ठाउँ)

साथै यस कार्यक्रमलाई सहयोग गर्नुहुने अन्य सहयोगदाता कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक पत्रिका, रक्तदाता, स्वयंसेवक लगायत सम्पूर्ण महानुभावहरुलाई हार्दिक धन्यवाद व्यक्त गर्दछौं।

**नेपाल मानव अधिकार संगठन कीर्तिपुर शाखा  
र  
ओनस (दायित्व) नेपाल**

## कीर्तिपुर दर्पणको १३ औं वार्षिकोत्सव



मंसिर २६, कीर्तिपुर।

कीर्तिपुर दर्पण साप्ताहिक पत्रिकाको १३ औं वार्षिकोत्सव कार्यक्रम यही शनिवार पाँगास्थित जनसेवा उमाविको हलमा आधारभूत पत्रकारिता अभिमुखीकरण तालिमसहित सम्पन्न भएको छ।

इसमताका सम्पादक राजेन्द्र महर्जनको प्रमुख आतिथ्यमा भएको उक्त कार्यक्रममा उहाँले प्रशिक्षार्थीहरुलाई देशमा भैरहेको पत्रकारिताको ऐतिहासिक पक्षबारे जानकारी दिदै पत्रकारिता क्षेत्रमा प्रवेश गर्न सुझाव दिनुभएको थियो। कुनै पनि घटनालाई कुन दृष्टिकोणबाट लेख्ने वा समाचार सम्प्रेषण गर्ने भन्ने कुरालाई न्याय र अन्यायको कुनै एक पक्षमा लेख्न सकिने उहाँले बताउनुभयो। साथै उहाँले पत्रकारिता क्षेत्रमा सैद्धान्तिक रूपले निष्पक्षता भनेता पनि कुनै एक पक्षको स्वार्थमा रहेर कलम चल्छ भनी ठोक्नुवा गर्नुभयो।

सोही कार्यक्रममा कानूनी सल्लाहकार सुजिन्द्र महर्जनले कीर्तिपुर दर्पणलाई नियमित प्रकाशन गरी स्थानीय समाचारलाई टेवा दिनुभएकोमा बधाई दिदै शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गर्नुभयो। उहाँले आगामी दिनमा खोजमूलक समाचार सम्प्रेषण गर्न सुझाव पनि दिनुभयो। कार्यक्रममा कीर्तिपुर च्यानलका माधव पौडेल, कीर्तिपुर दर्पणका संस्थापक सम्पादक सरबकुमार महर्जनले पत्रकारिताका विभिन्न पक्षबारे प्रशिक्षण दिनुभएको थियो। सोही कार्यक्रममा सहभागीको तर्फबाट बोल्दै ध्रुव बस्नेतले निरन्तरताको लागि सामाजिक सहकार्य र एकताको आवश्यक पर्ने भन्दै शुभकामना दिनुभयो भने कार्यक्रमलाई सावित्री महर्जनले सुव्यवस्थित तरिकाले संचालन गर्नुभएको थियो।

कार्यक्रममा कर्मचारी लगायत आ.व. २०७१/०७२ मा उत्कृष्ट विज्ञापन दिनुहुने मंगल उच्च मावि र जनसेवा उच्च माविलाई कदरपत्रबाट सम्मान गरिएको थियो भने प्रमुख अतिथि महर्जनले सहभागी विभिन्न संघसंस्था, स्कूल, कलेजका प्रतिनिधिहरुलाई सहभागिता को प्रमाणपत्र वितरण गर्नुभएको थियो। प्रकाशक तथा सम्पादक देवराज महर्जनले कीर्तिपुरका मेडियासँग हातेमालो गर्न र आफ्नो संस्थाको समाचारलाई बाहिर ल्याउन स्थानीय पत्रपत्रिका एवं अन्य मेडिया संचालन भैसकेको अवस्थामा सकारात्मक संचार र सम्बन्धको जरुरत आवश्यक छ, भन्दै स्वागत तथा धन्यवाद व्यक्त गर्नुभयो।

## हिलटाउन स्कूलमा भर्ना खुल्यो

एस.एल.सी. परीक्षा: २०७१ मा शत प्रतिशत उत्तीर्ण नतिजा सहित यस कीर्तिपुर नगरपालिका क्षेत्रमै सर्वोत्कृष्ट (Kirtipur Region Topper) हुन सफल यस हिलटाउन स्कूलमा नयाँ शैक्षिक सत्र २०७३ को लागि प्ले ग्रुप (नर्सरी तयारी कक्षा) मा नयाँ भर्ना खुल्यो।

**हाम्रा विशेषताहरू :**

- १) मन्टेश्वरी विधिमा आधारित शिक्षण क्रियाकलाप
- २) विद्यालयमै ताजा तथा स्वस्थकर खाजाको व्यवस्था (पि प्राइमरी) र अन्यको लागि सर्वसुलभ क्यान्टिनको व्यवस्था
- ३) Science lab, Computer lab, Library तथा Audio-Video को लागि छुट्टै कोठाको व्यवस्था भएको
- ४) जुडो, बास्केटबल, फुटबल खेलको नियमित प्रशिक्षण लगायत अन्य विविध खेलहरूको प्रशिक्षण
- ५) बालबालिकाहरूको अन्तरनिहित प्रतिभालाई प्रस्फुटन गराई जीवनपयोगी शिक्षा प्रदान गर्ने
- ६) नियमित स्वास्थ्य परिक्षण, शैक्षिक भ्रमणको व्यवस्था
- ७) दक्ष तथा अनुभवी शिक्षकहरूबाट शान्त तथा बालमैत्री वातावरणमा अध्यापन गराईने

**सम्पर्क:**

**हिलटाउन उच्च माध्यमिक विद्यालय**

बाघभैरवस्थान, कीर्तिपुर-१

(विष्णुदेवी हेल्थपोष्ट अगाडि, कीर्तिपुर रिङ्गरोड)

सम्पर्क नं. ४३३१७३९, ४३३१४०७



जन्म: वि.सं.  
२०००/०४/१२



निधन: वि.सं. २०७२  
मंसिर १७

**स्व. इश्वरी माया बानिया**

यस संस्थाका शेयरधनी एवं संचालक समितिका उपाध्यक्ष होमबहादुर बानियाका ममतामयी आमा **इश्वरी माया बानिया**को यहि मंसिर १७ गतेका दिन ७३ वर्षको उमेरमा स्वर्गारोहण भएकोले दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै यस दुःखद घडीमा शोक सन्तप्त परिवारजनमा हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

**सिद्धबाबा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि**  
नयाँबजार, कीर्तिपुर -१७



प्रमाणित सुन तथा चाँदीका गहनाका लागि

# पद्ममिनि

*Jewellers*

अहिले पनि पद्ममिनिको गहना जहिले पनि

२४ क्यारेट भनेर किने पछि  
२४ क्यारेट नै हुनुपर्छ

सुन भनेको विश्वास हो

सुनका गहना, आकर्षक  
डिजाईन र भरपर्दो हुनुपर्छ

स्थान : त:ग वपी, नगाउँ ढोबाटो, कीर्तिपुर-१७  
सम्पर्क : ९८०२०१३७८०